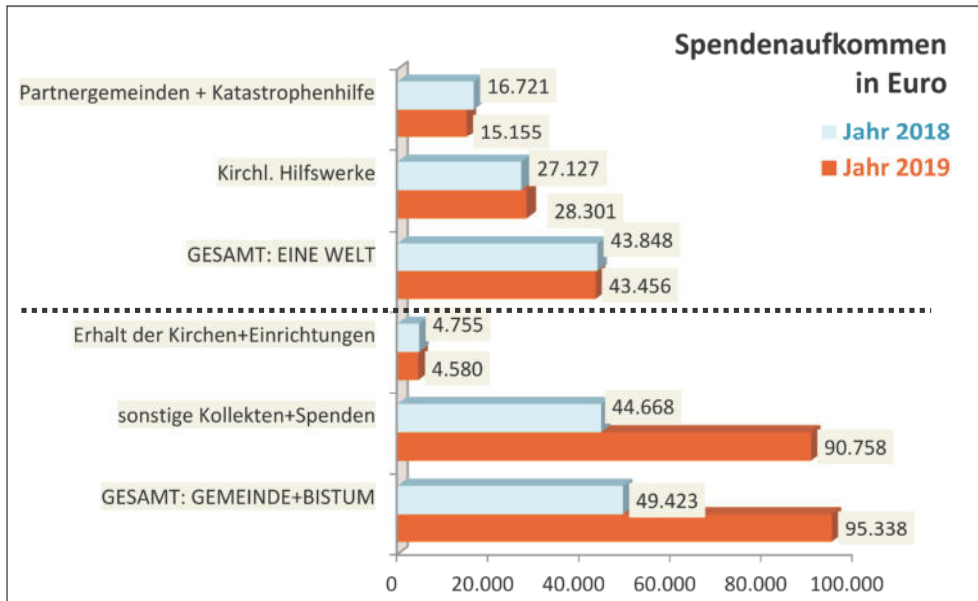


**Statistik der Kirchengemeinde 2019**

laut Rendantur | Frau Fasterding  
und Pfarrbüro | Frau Niebisch

Die Spenden- und Kollektenbeträge sind kaufmännisch gerundet. Enthalten sind nur Spenden, die über Konten der Kirchengemeinde geflossen sind.

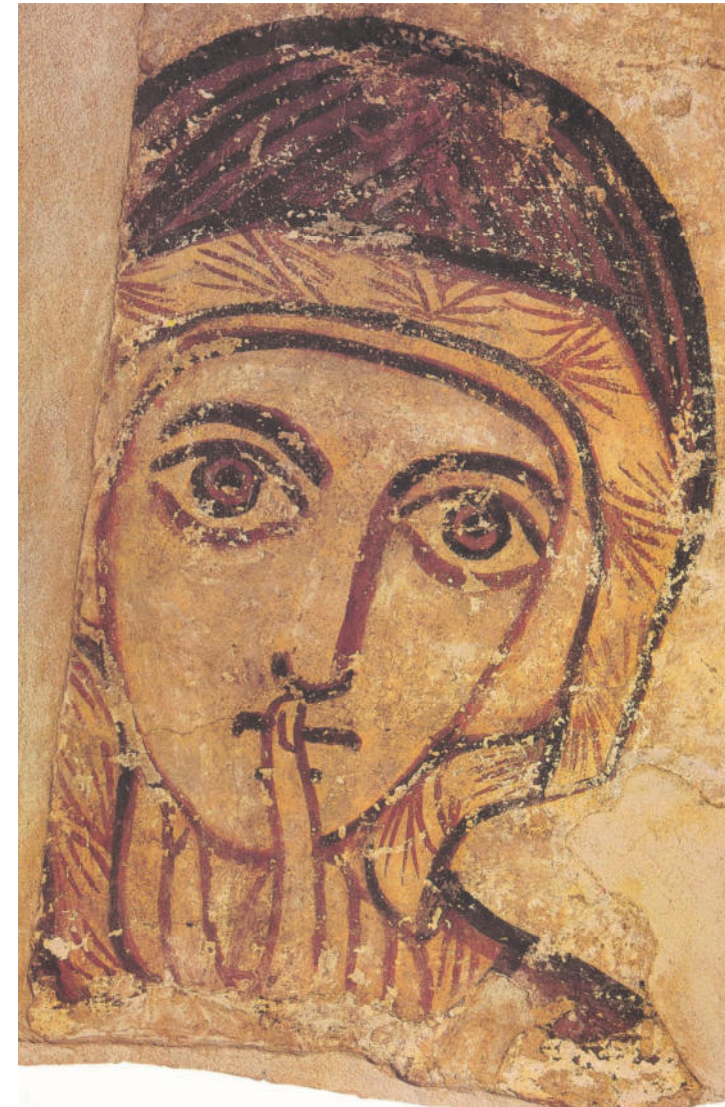
Gemeindeentwicklung	Anzahl Mitglieder	Taufen	Eheschließungen	Sterbefälle	Erstkomm.-Kinder	Firminge	Kirchenaustritte	Wiedereintritte
in 2018	9.528	63	13	110	57	40	100	4
in 2019	9.275	38	6	123	79	51	125	0



Spendenaufkommen	Partnergem. und Katastrophenhilfe			kirchliche Hilfswerke						Gemeinde und Bistum		gesamt €
	Indien	Bolivien	Überschwemm. in Südinien	Renovabis	Misereor	Weltmission	Adveniat	Caritas	Sternsinger	Erhalt der Kirchen + Einrichtungen	*) sonst. Spenden + Kollekten	
in 2018	5.492	9.633	1.596	1.531	2.606	1.219	8.227	1.344	12.200	4.755	44.668	93.271
in 2019	8.102	7.053	0	1.902	2.756	1.414	8.797	1.296	12.136	4.580	90.758	138.794

# Wegweiser

St. Raphael mit St. Maria Regina und Corpus Christi



*„Denn so spricht der GOTT, der Herr, der Heilige Israels:  
Durch Umkehr und Ruhe werdet ihr gerettet, im Stillhalten und Vertrauen liegt eure Kraft.“  
(Jes 30, 15).*

\*) im Betrag Spenden+Kollekten für Gemeinde+Bistum im Jahr 2019 sind u.a. enthalten: Marspoint 1.426 € | Neuland 1.608 € | Flüchtlingshilfe 2.433 € | Erhalt Krippenhaus 625 € | KAB-Welthilfswerk: 384 € | St. Maria-Regina-Stiftung 570 € | Einzelspende 50.000 €



Liebe Schwestern  
und liebe Brüder,

am Anfang der fortschritts-  
gläubigen 1960er Jahre  
wurde in Ägypten an einem  
riesigen Staudamm gebaut.

Einhunderttausend Menschen mussten dafür umgesiedelt werden, unzählige Kulturgüter im Süden des Landes und im angrenzenden Sudan drohten in den Wassermassen zu versinken. Aus aller Welt kamen Archäologen an den Nil, um zu retten, was noch zu retten war. Eine Forschergruppe aus Polen stieß dabei eher zufällig auf eine vom Wüstensand verschüttete Kathedrale, die im Inneren mit mehr als einhundert gut erhaltenen Wandmalereien aus dem 8. bis 14. Jahrhundert ausgestaltet war. Um diese vor der Überflutung zu bewahren, wurden die Kunstwerke vorsichtig abgetragen und ein Teil davon nach Europa gebracht, wo sie bis heute im Nationalmuseum in Warschau zu bestaunen sind.

Ein Stück des sensationellen Fundes ist auf der Titelseite dieses „Wegweisers“ abgebildet. Das Fragment zeigt „die heilige Anna, die Mutter der Muttergottes“ und ihr Ausdruck ist ungewöhnlich: den Finger hat sie an ihren Mund gelegt, so, als ob sie den Betrachter dazu auffordern würde, zu schweigen. Diese Darstellungsweise ist äußerst selten und berührt mich sehr.

„Bei Gott allein werde ruhig  
meine Seele, denn von ihm  
kommt meine Hoffnung“ (Psalm 62, 6).

Der Mensch hat in den letzten Jahrhunderten Ungeheures geleistet: er hat die Elektrizität für sich entdeckt; er ist zum Mond geflogen (und wieder zurück); er hat sich die Natur immer mehr untertan gemacht. Doch eines vermag er immer weniger: die Stille auszuhalten. Viele sehnen sich nach ihr, können sie aber nur noch schwer ertragen.

Dazu hat der lateinamerikanische Priester und Dichter Ernesto Cardenal (\*1925) einmal geschrieben: „Nun fällt es dem modernen Menschen schon schwer, allein zu sein; auf den Grund seines eigenen Ichs zu steigen ist fast unmöglich für ihn. Sollte er aber doch einmal mit sich selbst im stillen Kämmerlein bleiben und gerade kurz vor der Erkenntnis Gottes stehen, dann macht er das Radio oder das Fernsehen an“.

Die Fastenzeit lädt uns dazu ein, uns wieder mehr Zeit zu nehmen für die Besinnung und zum Innehalten, um tiefer zu Gott und uns selbst zu finden. Welche Art von Ruhe und Gebet für den Einzelnen die angemessene ist, muss und kann jeder selbst herausfinden. Doch eines ist gewiss: „Wenn alles still wird, geschieht am meisten“ (Sören Kierkegaard, dänischer Philosoph, \*1813 +1855).

Eine besinnliche und gesegnete Fastenzeit wünscht Ihnen

Ihr Kaplan

*B. Schulze*

## Der Bolivienkreis lädt ein zum Fastenessen in St. Maria Regina

Nach der Vorabendmesse am **Samstag, 07. März, ab 18:00 Uhr** wollen wir uns zu einem gemeinsamen Abendbrot im Pfarrsaal in St. Maria Regina treffen.

Dazu sind alle herzlich eingeladen.

Anmeldungen bitte ab 15. Februar über die Listen am Kirchort St. Maria Regina.



## Der Frauenkreis St. Elisabeth lädt ein zum Vortrag von Kaplan Schulze am Dienstag, 10. März, 15:00 Uhr in St. Raphael.

An diesem Nachmittag stellt Björn Schulze eine ganz besondere Heilige vor: Theresia (Thérèse) von Lisieux. Im Anschluss gibt es die Gelegenheit zum Austausch.



Der Theologe Andreas Wollboldt sieht in der Hl. Theresa von Lisieux (\*1873 +1897) eine hochbegabte, kühne Frau, die ihrer Zeit voraus gewesen sei. Darum sei sie immer wieder missverstanden worden, so als habe sie eine andere Lehre entwickelt: „Man sagt von ihr, sie habe anstelle des Bildes vom gerechten Gott das des barmherzigen Vaters gesetzt, an die Stelle der Leistung das blinde Vertrauen, an die Stelle von Sünde, Umkehr und Streben nach Vollkommenheit das einfache Sich-Lieben-Lassen.“ Nach Wollboldt habe sie vielmehr der Spiritualität neue Mitte gegeben, nämlich Vertrauen und Liebe.



ALLIANZ FÜR DIE  
SCHÖPFUNG  
KLIMAFASTEN 2020

Fasten ist nicht gleich Verzicht. Im Gegenteil: Gönnen Sie sich bewusst etwas.

Kernstück der Aktion ist die Fasten - Broschüre. Wählen Sie jede Woche ein, zwei oder mehrere Ideen und Impulse aus oder setzen Sie Ihre eigenen Schwerpunkte:

„So viel Du brauchst“

Bestellung der Broschüre kostenfrei unter Tel. 05121 307 315 oder -307 | oder unter [www.bistum-hildesheim.de/klimafasten](http://www.bistum-hildesheim.de/klimafasten)



In St. Maria Regina gibt es dazu Impulse zum Innehalten am  
03.03. | 18.03. | 01.04. | 07.04. | 08.04.

Die Kirche ist an diesen Tagen von 16:00 - 19:00 Uhr geöffnet.

Ein Flyer mit weiteren Informationen zur Fastenzeit + Karwoche in St. Maria Regina liegt ab Aschermittwoch aus.

### FASTEN-EINMAL ANDERS 1. Woche: Deine Wohnung entrümpeln

Schau dich in deinen Zimmern um. Welche Sachen liegen seit Ewigkeiten herum, weil du sie nicht mehr brauchst, nicht mehr verwendest? Sie nerven dich. Sie stauben ein. Sie stehen im Weg. Sie rauben wertvollen Platz. Nimm all diese Dinge und packe sie in einen Karton. Verschenke, verkaufe oder spende sie an eine wohltätige Einrichtung.

### FASTEN-EINMAL ANDERS 2. Woche: Auf soziale Medien verzichten

Verwende dein Smartphone nur eine Stunde am Tag. Schalte es die restlichen 23 Stunden aus. Und mit ihm Whatsapp, Instagram, Facebook, Twitter, Snapchat, Tiktok, Mails, SMS, Telefonanrufe und Co. Schau dich in der Welt um.

Habe einen Blick für die kleinen Dinge, die Blume am Wegesrand, die Menschen, die mit dir auf den Bus warten, die ältere Dame, die Hilfe braucht. Genieße die analoge Welt, die Ungebundenheit, Freiheit, Ruhe. Konzentriere dich auf das Wesentliche!

**Weltgebetstag  
am Freitag, 06. März**  
Ökumenischer Gottesdienst um

- 18:00 Uhr in Alt-Garbsen, ev. Kirche
- 19:00 Uhr in Osterwald, ev. Kirche

**anschließend Gespräch und Essen.**

Die Liturgie wurde von Frauen aus Simbabwe gestaltet. Das Titelbild zeigt den Wandel aus einer dunklen Vergangenheit in die hoffnungsfrohe, bunte Zukunft. Voraussetzung sind Mut, tatkräftiges Handeln und Gottvertrauen. Das Bild spricht uns alle an, unser Tun zu überdenken, Sichtweisen zu ändern und, das Ziel vor Augen, auch zu handeln.

„Steh auf und geh!“ ist Motivation für alle, die mutlos geworden sind angesichts der ungewissen Zukunft. Wir lassen uns von den Frauen aus Simbabwe inspirieren und tauchen wir ein in ihre Lebenswirklichkeit. Herzliche Einladung!



**MISEREORKOLLEKTE  
AM 26./27. MÄRZ 2020**

**Mit dem Leitwort „Gib Frieden!“ lenkt Misereor unseren Blick auf die Arbeit seiner Partnerorganisationen im Libanon und in Syrien.**

Viele Menschen in Deutschland sagen: „Lasst uns in Ruhe mit euren Problemen!“ „Wir können nicht mehr!“ MISEREOR sieht dies und sagt: Wir können trotz allem zum Frieden beitragen. Ohnmacht und Abstumpfung gewinnen nicht die Oberhand. Wir widerstehen der Globalisierung der Gleichgültigkeit!

Nach acht Jahren Bürgerkrieg ist Syrien ein in jeder Hinsicht zerstörtes Land: Korruption, Gesetzlosigkeit, fehlende Infrastruktur und ein massiver Bevölkerungsverlust durch Flucht lassen eine Zukunftsperspektive für das Land und seine Menschen kaum sichtbar werden. Circa 1,5 Millionen syrische Flüchtlinge haben im Libanon Zuflucht gesucht. Auch hier haben sie keine Perspektive.

Die MISEREOR-Partner in Syrien und im Libanon leisten Großartiges: Sie schaffen Räume, in denen Kinder und Jugendliche Bildung und Zuwendung erhalten und in denen Familien, Frauen und Männer, aufatmen und sich den traumatischen Erfahrungen der Flucht und den Herausforderungen des Alltags stellen können. Damit künden sie von einem Gott, der uns nicht aufgibt, der alles daransetzt, dass wir eine Zukunft haben und zum Leben auferstehen.

**FASTEN-EINMAL ANDERS 3. Woche: Probleme angehen**

Du hast Stress mit deinem besten Freund. Du redest seit dem Zickenkrieg nicht mehr mit deiner Freundin. Du wolltest schon lange mal ins Theater gehen; Deinen Personalausweis beantragen. Einen schon lange anstehenden Verwandtenbesuch machen.

Etwas Dringendes erledigen, was dir lästig ist. Doch du schiebst es immer wieder auf. Pack es an! Arbeite die Liste ab. Dann wird der schwere Rucksack, den du mit dir herumschleppst leichter und verschwindet. Du hast weniger Sorgen. Fühlst dich entspannter, gelöst, zufriedener.



**Organisatoren des Adventsmarkts  
in Corpus Christi verteilen Spenden  
aus dem Überschuss 2019 an  
soziale Einrichtungen/Aktionen**

Auf dem Foto v.l.n.r.:  
Lars Kreinacker,  
Frau Dr. Bernhold (Cafe Malta),  
Clown Fussel und Manal Yemut  
(Clownswohnung),  
Hannah Mellich (Kinderfreizeit),  
Andreas Christoph, Klaus-Dieter Hoffmann

Seit vielen Jahren organisiert der JCG am Kirchenstandort Corpus Christi in Havelse einen Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsbaumverkauf und vielem mehr. Der Überschusses geht als Spende an verschiedene Garbsener soziale Einrichtungen, in diesem Jahr 1097 € an:

**Cafe Malta:** Treffpunkt für Demenzzranke und deren Angehörige zum Kaffeetrinken, tanzen, spielen und Beratung, immer am 4. Freitag in St. Raphael.

**Clownswohnung:** Möglichkeit des Zusammentreffens von Kindern und Familien an sozialen Brennpunkten, Skorpiongasse 33 in Garbsen, mitgetragen durch die Caritas; wöchentlich für 2 Stunden zum spielen, basteln, Clownsvorführung, Schwarzlichttheater mit Clown Fussel und Clownin Pinella.

**Kinderfreizeit** der katholischen Kirchengemeinde zur Unterstützung von Kindern zur Teilnahme an jährlichen Themenfreizeiten über 14 Ferientage in Norddeutschland mit dem Motto: Regenbogen, Märchenwelt, Kulturen, usw.

Dieses lange Engagement wurde jetzt auch von der Stadt Garbsen gewürdigt. Im Rahmen des Garbsener Neujahrsempfangs hob Bürgermeister Grahl das vielseitige soziale Engagement des JCG und besonders den jährlichen Weihnachtsmarkt und die damit verbundenen Spenden hervor.

Als Dank und Anerkennung überreichte er dem 1. Vorsitzenden des JCG Klaus-Dieter Hoffmann, Andrea Kaiser und Lars Kreinacker eine entsprechende Urkunde und einen Präsentkorb. Die drei Vertreter des Clubs Junge Christen Garbsen wiesen dabei ausdrücklich darauf hin, dass sie nur stellvertretend für die vielen ehrenamtlichen Helfer:innen stehen, ohne deren Einsatz und Kreativität dieser schöne Erfolg nicht möglich wäre.



*Bernhard Kaiser*

**FASTEN-EINMAL ANDERS 4. Woche: Sozial engagieren**

Es gibt Menschen, die minimalistisch leben müssen, obwohl sie es nicht wollen. Die keinen oder kaum Besitz haben. Weil sie von der Gesellschaft vergessen wurden, weil sie unverschuldet in Not geraten sind, weil sie vom Weg abgekommen sind.

Obdachlose, Bettler, alte Menschen, die arm sind, Kranke, die nicht arbeiten können, Familien, die zu wenig Geld haben. Setze dich für diese Menschen ein. Engagiere dich. In der Wärmestube, im Sozialkaufhaus, in der Bahnhofsmission, in der Nachbarschaftshilfe.

## Café Malta

- gemeinsames Kaffeetrinken,
- im Anschluss Betreuungsgruppe
- und Gesprächskreis für Menschen mit demenzieller Veränderung und deren pflegende Angehörige.

**Termin:** 28. Februar, 15:30 – 17:30  
27. März, 15:30 – 17:30

**Ort:** Pfarrheim St. Raphael  
Antareshof 5, Garbsen, Auf der Horst,  
Gemeindehaus | barrierefreier Zugang  
Der Besuch des Cafés ist kostenlos und unverbindlich, wir freuen uns über eine Spende.



# Malteser

...weil Nähe zählt.

### Anmeldung und Info per E-Mail:

Besuchs- u. Demenzdienst.Hannover@malteser.org  
per Telefon: 0151/14783376 oder 0170/9280544

Ein Fahrdienst für die umliegenden Stadtteile ermöglicht auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität den Besuch.

Die Koordinatorinnen der Besuchs- und Demenzdienste der Malteser Bettina Mohr und Claudia Löhmann freuen sich auf Ihren Besuch im Café Malta.

**MONATLICHE KINDERTREFFEN**  
für alle Kinder der katholischen Kirchengemeinde  
St. Raphael mit St. Maria Regina und Corpus Christi

am Freitag, 28.02. + 27.03.  
von 17:00-19:00  
in St. Raphael



Am Dienstag, 31. März, können Kinder ab 8 Jahren im Pfarrheim St. Raphael Gerichte aus drei verschiedenen Ländern kochen und anschließend gemeinsam essen.

Die Veranstaltung dauert von 11:00 bis 15:00 Uhr und kostet 3 €. Anmeldungen bitte im Freizeitheim Stadt Garbsen bei Christine Trapphagen - Denéche unter Tel 05131 - 707 721.



## FASTEN-EINMAL ANDERS 5. Woche: Konsum fasten

Du bist immer trendy. Gehst gerne shoppen. Kaufst dir die neuesten Klamotten. Das aktuellste Smartphone. Das iPad, das frisch auf den Markt gekommen ist? Den dicksten Fernseher? Du machst jeden Trend mit. Muss das wirklich sein? Brauchst du all diese Dinge unbedingt? Du müllst dich mit ihnen zu. Wirfst Waren weg, über die andere froh wären, sie zu haben.

Gibst unnötig Geld aus. Verschwendest Ressourcen. Belastest die Umwelt. Lerne Dinge wert zu schätzen. Gehe sorgsam mit ihnen um. Lass sie reparieren, wenn sie kaputt sind. Mache nicht jeden Trend mit, nur um hip zu sein. Du musst dich nicht darüber definieren. Deine Freunde mögen dich, weil du so bist, wie du bist. Nicht, weil du eine schicke neue Jeans trägst.

Ministrant kann man nach der Erstkommunion werden. Wir freuen uns über jeden, der mitmacht, und treffen uns regelmäßig in Gruppenstunden.

**St. Raphael** Ansprechpartner: Marie-Sophie und Philipp-Alexander Hillebrand

**Corpus Christi** Ansprechpartner: Sandra Maass  
**St. Maria Regina** Ansprechp.: Florian Glatte  
Email: [Info@Ministranten-Garbsen.de](mailto:Info@Ministranten-Garbsen.de)

### Schüler+Jugendtreff bei St. Raphael

Email: [Marspoint@Kath-Kirche-Garbsen.de](mailto:Marspoint@Kath-Kirche-Garbsen.de)  
Sozialpädagogin Antje Stiller Tel. 05137 1296917

Sprechstunde (auch n. Absprache): Mi 12:00-14:00

Treff für 8 - 12-jährige Kinder: Mo 14:00-17:00  
Mi 14:00-17:30  
Do 15:30-18:00  
Fr 14:00-17:00

Jugendtreff ab 13 - 18 Jahre: Mo+Di 17:00-20:00  
Do 18:00-20:00

Deutsch-Förder (Grundschüler): Di+Do 13:30-15:00  
Nachhilfe 5. bis 8. Klasse: Di 15:30-17:00

### Ökumenisches Sozialprojekt Berenbostel

Email: [neuland\\_oeku@Kath-Kirche-Garbsen.de](mailto:neuland_oeku@Kath-Kirche-Garbsen.de)  
Projektleitung Kathrin Osterwald  
Tel. 05131 97225 | 0157 54942530

**Nachbarschaftsladen in der Wilhelm-Reime-Str. 2:**  
Deutschkurse - Anmeldung im Nachbarschaftsladen  
Offene Tür Mo+Mi+Fr 10:00-13:00

### Im Kirchenzentrum Silvanus:

Café Kronsberg 1.+3. Di, 15:30-17:00

### In der Liebermannstr. 25:

Hausaufgaben-Hilfe Mo+Mi 14:30-16:00  
Internationaler Frauentreff Di 10:00-12:00

Ministranten  
Garbsen



St. Raphael - St. Maria Regina - Corpus Christi

Die Termine der Gruppenstunden und viele Infos findet ihr auf unserer Website  
<http://Ministranten-Garbsen.de>



Der Marspoint freut sich über „Hobbylehrer und –Lehrerinnen“, die Lust haben, einmal pro Woche mit Kindern oder Jugendlichen zu üben.



**Offene Fahrradwerkstatt an jedem 2.+4. Freitag, 17-19 Uhr**  
Auf dem Kronsberg 32 (Silvanuskirche)  
Email: [neuerfahrland@freenet.de](mailto:neuerfahrland@freenet.de)  
Tel. 0157 31028392

## FASTEN-EINMAL ANDERS 6. Woche: Ballast abwerfen

Verabrede dich mit dir selbst. Reserviere dafür einen Termin in deinem Kalender. Beschäftige dich mit dir. Was willst du vom Leben? Was wünschst du dir? Was willst du erreichen? Welche Träume hast du? Was willst du verändern? Was musst du beenden?

Wo lohnt es, neu anzufangen?  
Was belastet dich? Bist du glücklich?  
Ordne dich neu. Entrümple deine Seele.  
Wirf all den Ballast ab.

FASTEN-EINMAL ANDERS  
von: Ronja Goj, In: Pfarrbriefservice.de

<b>GOTTESDIENSTE</b> Gottesdienstleiter: Pfr. Lindner (Li) Kaplan Schulze (Schu)		Wortgottesfeiern (WGF) GemRef. Smarsli (Sm)			
<b>AN SONN- UND FEIERTAGEN</b>	<b>St. Raphael</b> Auf der Horst <i>Sonntags 12:00 - 13:00 Uhr: Büchereiausleihe</i>	<b>Corpus Christi</b> Havelse	<b>St. Maria Regina</b> Berenbostel <i>Sa./So. Kirchbus von Osterwald 1/2 Stunde vor der Hl. Messe</i>	<b>Hl. Dreifaltigkeit</b> Seelze, Südstr. 9	<b>St. Maria Rosenkranz</b> Letter, Kirchstr. 4
<b>1. Fastensonntag</b> 29.Febr./01. März Kollekte: Gemeinde	Sonnt., 11:00 Hl. Messe (Li) Kinderkirche im Pfarrheim	Samstag, 17:00 Hl. Messe (Wi)	Sonnt., 09:00 Fam.-Messe (Li) anschl. Sonntagscafé	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Schu)	Samstag, 18:30 Wort-Gottes- Feier (Will)
<b>2. Fastensonntag</b> 07./08. März Kollekte: Gemeinde	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Schu)	Sonnt., 09:00 Fam.-Messe (Schu) anschließend Gemeindefrühstück	Samst., 17:00 Hl. Messe (Schu) mit dem Kirchenchor, anschl. Fastenessen	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li/Tenge) <b>Feier der Firmung</b>	Samstag, 18:30 Hl. Messe (Li)
<b>3. Fastensonntag</b> 14./15. März Koll.:Ehe-+Familienpastoral	Sonnt., 11:00 Familien-Messe (Schu)	Samstag, 17:00 Hl. Messe ()	Sonnt., 09:00 Hl. Messe (Li) anschl. Sonntagscafé	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li)	Samstag, 18:30 Hl. Messe ()
<b>4. Fastensonntag</b> 21./22. März Kollekte: Gemeinde	Sonnt., 11:00 Hl. Messe (Schu)	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (Li)	Samst., 17:00 Hl. Messe (Li) Sonnt., 10:00 Weg-Gottesdienst anschl. Sonntagscafé	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li)	Samstag, 18:30 Hl. Messe (Schu)
<b>5. Fastensonntag</b> 28./29. März Kollekte: Misereor	Samstag, 16:30 Hl. Messe in polnischer Sprache Sonnt., 11:00 Hl. Messe ()	Samstag, 17:00 Hl. Messe ()	Sonnt., 09:00 Hl. Messe (Schu)	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Schu)	Samstag, 18:30 Hl. Messe (Schu)
<b>Palmsonntag</b> 04./05. April Kollekte: Hl. Land	Sonnt., 11:00 Hl. Messe (Schu) mit Palmprozession	Samstag, 17:00 Hl. Messe (Schu) mit Weihe der Palmenzweige	Sonnt., 09:00 Hl. Messe (Li) mit Palmprozession	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li) mit Palmprozession	Samstag, 18:30 Hl. Messe (Li) m. Palmzweig-Weihe
<b>TAUFFEIERN</b>	1. Sonnt. im Monat: 12:30 Uhr		2. Samstag im Monat: 15:00 Uhr	3. Sonnt. im Monat: 12:30	
<b>WERKTAGS-GOTTESDIENSTE</b>	Freitags 17:00 Hl. Messe	Mittwoch, 09:00 Hl. Messe	Donnerstags 09:00 Hl. Messe	Mittwoch, 15:00 Hl. Messe 3.Do. im Monat 20:00 Medi	Dienstags 17:00 Hl. Messe
<b>ROSENKRANZGEBET</b>	<b>entfällt bis Ostern</b>		Jeden Freitag, 09:00	<b>entfällt bis Ostern</b>	<b>entfällt bis Ostern</b>
<b>BEICHTZEITEN</b> <small>Beicht- gespräche nach Vereinbarung</small>	1. Freitag im Monat: 16:30	Bitte vor der Hl. Messe in der Sakristei absprechen	Bitte vor der Hl. Messe in der Sakristei absprechen		
<b>KREUZWEGANDACHT</b>	<b>Jeden Freitag, 16:15</b>	<b>Sonntag, 15.03., 17:00</b>		<b>Dienstags, 09:00</b>	<b>Dienstags, 09:30 Freitags, 16:15</b>
<b>BUSSGOTTESDIENST</b>	<b>Sonntag, 29. März, 15:00 (Schu)</b>		<b>Sonntag, 22. März, 15:00 (Schu)</b>	<b>Sonntag, 22. März, 17:00 (Li)</b>	
<b>OSTERBEICHTE AUCH IN POLNISCHER SPRACHE</b>	<b>Samst., 28.03., 15:30 - 16:30 Sonnt., 29.03., 16:00 - 17:00</b>		<b>Sonntag, 22.03., 16:00 - 17:00</b>	<b>Sonntag, 22.03., 16:00 - 17:00</b>	
<b>GOTTESDIENSTE IN SENIORENHEIMEN</b>	<b>März</b>	<b>EUCHARISTISCHE ANBETUNG</b>	<b>EUCHARISTISCHE ANBETUNG</b>	<b>GOTTESDIENSTE IN SENIORENH.</b>	<b>März</b>
<b>W.-Maxen-Haus</b>	Freitag, 10:00 13.	<u>in Corpus Christi</u> : 19:00 Uhr	<u>in St. Raphael</u>	<b>Kursana-Domizil</b>	Dienstag, 10:00 10.
<b>Cäcilienhof</b>	Freitag, 10:00 20.	am Donnerstag, 05. März	jeden Donnerstag, 18:00 Uhr	<b>Pflegek. Almh.</b>	Donnerst., 10:00 05.
<b>DRK</b>	Freitag, 15:30 06.	um und für unsere Priester.	<u>in St. Maria Rosenkranz</u>	<b>Pflegek. Lathw.</b>	Donnerst., 10:45 05.
<b>Eichenpark</b>	Samstag, 10:00 21.	Die Anbetung endet mit dem eucharistischen Segen.	jeden Freitag, 17:00 Uhr	<b>AWO Alter Krug</b>	Freitag, 10:00 13.
				<b>Kervita</b>	Freitag, 10:00 20.

## Kirchorttermine | Email-Adressen

**KiO-St.Raphael@kath-kirche-garbsen.de**

**Männerv-VKM Besinnungstag** Sa., 14.03., 15:30

- **Besinnungstag** Samst. 29.02., 15:30

**Frauengruppe** Dienstag, 10.03., 15:00

Vortrag über Hl. Therese von Lisieux

**Spieleabend** Donnerstag, 12./26.03., 19:00

**Kindertreff** Freitag, 27.03., 17:00

**Malteser - Hospizgruppe** Mittw., 18.03., 16:30

- **Demenzbegleitergruppe** Mittw., 25.03., 18:00

- **Café Malta** Freitag, 27.03., 15:30

**Wort-d.-Lebens-Kreis 3.** Mittw. im Monat, 10:00

**Selbsthilfegruppe f. Alkoholranke**

- jeden Montag 17:00

## Corpus Christi

**Männergem.-Frühschoppen** So., 22.03. 10:00

**Kellerbühne** - jeden Donnerstag, 20:00

**KiO-MariaRegina@kath-kirche-garbsen.de**

**Kirchort-Team** Mo., 16.03., 19:30

**Frauentreff** Donn., 19.03., Theaterabend

**Kirchenchor** Chorprobe jeden Dienst., 19:30

**Kirchen Combo** jeden Sonntag, 18:00

**Mittagstisch  
im Pfarrheim**  
jeden Freitag, 12:30



## Die Katholische öffentliche Bücherei in

**St. Raphael hat geöffnet: köb ||| bv.**

**1.+3. Sonntag 12:00 - 13:00 Uhr**

**jeden Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr**

**Freitags, wenn Kindergruppe ist:**

**17:00 - 18:00 Uhr**

**Außer in den Ferien und an Feiertagen!**

Ein breites Sortiment an DVDs und Büchern für Kinder + Familien steht zur kostenlosen Ausleihe bereit.

**Wandergruppe St. Raphael** Monatlich treffen wir uns vor St. Raphael und laden zum Mitwandern ein:  
**Mittwoch, 11. März, 09:30 Uhr:** Durch die Eilenriede



Internet: **KATH-KIRCHE-GARBSEN.DE**

**Katholische Kirchengemeinde St. Raphael**

30802 Garbsen - Postfach 11 02 26



**Pfarrkirche St. Raphael**

Antareshof 5, 30823 Garbsen

☎ 05137 129690

📠 05137 1296999

✉ **St.Raphael@Kath-Kirche-Garbsen.de**

Mo, Do+Fr 09:00 - 12:00 | Di 14:00 - 17:30

Bernadette Niebisch | Simone Miraglia



**St. Maria Regina**

Böckeriethe 43, 30827 Garbsen

☎ 05131 6562

📠 05131 465248

✉ **St.MariaRegina@Kath-Kirche-Garbsen.de**

Di, Do+Fr 09:00-12:00

Iwona Schubert | Simone Miraglia



**Corpus Christi**

Nordenkamp 15, 30823 Garbsen

☎ 05137 129690

**Bankverbindung:** Hannoversche Volksbank

IBAN: DE04 2519 0001 0200 7061 02

**Bankverb. d. Stiftung:** DKM Bank Münster

IBAN: DE38 4006 0265 0038 0496 00

**Ansprechpartner**

**Pfarrer** Christoph Lindner ☎ 05137 129690

✉ **Christoph.Lindner@Bistum-Hildesheim.net**

**Kaplan** Björn Schulze ☎ 05137 877810

✉ **Bjoern.Schulze@Bistum-Hildesheim.net**

**Gem.-Ref.** Bärbel Smarsli ☎ 05131 6562

✉ **Baerbel.Smarsli@Kath-Kirche-Garbsen.de**

**Stellvertr. Vorsitzender** des Pastoralrates

Volker Mischewski

✉ **Pastoralrat@Kath-Kirche-Garbsen.de**

**IMPRESSUM: WEGWEISER ST. RAPHAEL**

**PFARRNACHRICHTEN DER KIRCHENGEMEINDE**

V.I.S.D.P.: PFA RRER CHRISTOPH LINDNER

REDAKTION: B. KAISER, B. MOCK, B. NIEBISCH

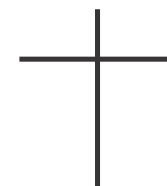
REDAKTIONSSCHLUSS NÄCHSTE AUSGABE:

03.03.2020 FÜR APRIL 2020

Aus unserer Gemeinde sind verstorben und heimgerufen in Gottes Ewigkeit.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden die Daten von Taufen, Trauungen, Firmung und Trauerfeiern nicht im Internet veröffentlicht. Diese Angaben sind nur in der Druckversion zu finden.

Herr,  
lass unsere  
-henen  
-tionen,  
nitionen,  
n  
-en.



**Aenne Kay**  
verstorben am  
31.12.2019

Im Alter von 90 Jahren verstarb Aenne Kay.

Frau Kay leitete viele Jahre lang den Frauenkreis der Pfarrgemeinde St. Maria Regina und engagierte sich auch auf Dekanatssebene im ehem. Dekanat Hannover Nord/West ebenso wie in der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschland (kfd).

Ihren Mitmenschen begegnete sie ausgesprochen herzlich und aufgeschlossen. In ihrer geradezu fürsorglichen Lebenseinstellung konnte man sich an sie auch mit ganz persönlichen Anliegen wenden, denen sie sich vertrauensvoll zuwendete.

In großer Dankbarkeit und Verbundenheit gedenken wir Aenne Kay in Gebeten auch für ihre Familie.

**TRAUERKAFFEE SEELZE**  
im katholischen Pfarrheim

Kostenloses Angebot für Trauernde jeden 1. Montag  
im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr



**Caritas Fachstelle  
für Sucht und  
Suchtprävention**

Skorpiongasse 33,  
Garbsen—Auf der Horst  
Telefon 05137 78859

**Offene Sprechstunde:  
Dienstags  
09:00-11:00 Uhr**

**www.krippenhaus-garbsen.de**

Das Krippenhaus ist das ganze Jahr geöffnet und bietet Ihnen eine kleine Weltreise der Kulturen und des Glaubens.

Wenn Sie an einem Besuch Interesse haben rufen Sie einfach unter 0175-2557 545 an.



**Samstags 09:30 bis 11:30  
geöffnet in Berenbostel,  
Wendeplatz Slevogtweg**  
Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an fair gehandelten Lebensmitteln und Kunsthandwerk aus aller Welt.

**Spielkreise** Zum Teil unter Leitung von Erzieherinnen treffen sich Eltern und Kinder. Die Kinder lernen miteinander zu spielen, Mütter und Väter gleichaltriger Kindern lernen sich kennen, ältere Kinder lernen sich von den Eltern zu trennen.

### **Kleinkindgruppe bis 3 Jahre**

Im Pfarrheim Corpus Christi  
Montags, 09:30 – 11:30 *Frau Kreinacker*

### **Eltern-Kind-Gruppe bis 3 Jahre**

Im Pfarrheim St. Raphael, *Frau Kaluza*  
Dienstags, 09:00 - 11:00  
*Donnerstags, 09:30 - 11:30*  
*Anmeld.: 05137 - 73910*

### **Baby-Gruppe ab 6 Monate – 1 Jahr**

Im Pfarrheim St. Raphael,  
Mittwochs 9:30-11:00 *Frau Kaluza*  
Im Pfarrheim St. Maria Regina  
*dazu an jedem 1. Donnerstag im Monat*  
*Hebammensprechstunde mit Frau Biester*  
Donnerstags, 08:30 – 10:00 *Frau Dybala*

### **Kleinkindgruppe ab 12 Monate**

Im Pfarrheim St. Maria Regina  
Mittwochs, 08:30 - 10:30 *Frau Dybala*

### **Singen lernen - Song-Time-Gruppe**

Im Pfarrheim St. Raphael  
Donnerstags 17:30 -18:30  
Miteinander singen und spielen. Kinder lernen mit Freude kirchliche und weltliche Gesangsstücke.  
*Evelyn Jagstaidt Tel. 05137 10889*

### **Rucksack-Projekt im Pfarrheim**

Eltern lernen den Wert von Literatur, Bilderbüchern, Liedern, von Spielen und Malen sowie der Verbindung von Sprache und Handeln für die Entwicklung ihres Kindes in der alltäglichen Beschäftigung kennen.  
Im Pfarrheim St. Maria Regina  
Dienstags 08:00 - 08:45  
*Alina Stryczek / Anmeld.: 05131 91661*

### **Hebammensprechstunde**

Im Pfarrheim St. Raphael  
Einmal im Monat am Mittwoch in der Eltern-Kind-Gruppe  
Kostenfreie Beratung  
Mittwochs, 09:30 - 11:00  
*Info über FZ St. Raphael*  
*05137 - 73910*

### **Familienkreis Corpus Christi**

Im Pfarrheim Corpus Christi  
Kontakt: *carmenbehre@ymail.com*

### **Wellcome - Hilfe nach der Geburt**

Infos: [www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)  
Ehrenamtliche kommen einmal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und betreuen ihr Kind. Beratung+Terminabsprache.  
*Claudia Kreinacker Tel. 0176 81824233*

### **Adressen, Emailadressen und Telefonnummern der Kindertagesstätten:**

<b>Kita St. Raphael</b> ☎ Kita-St.Raphael@Kath-Kirche-Garbsen.de Mirahof 8, 30823 Garbsen	☎ 05137 73910
<b>Kita St. Maria Regina</b> ☎ Kita-MariaRegina@htp-tel.de Böckeriethe 41, 30827 Garbsen	☎ 05131 91661
<b>Kita Corpus Christi</b> ☎ KitaCC@Kath-Kirche-Garbsen.de Görlitzer Str. 7, 30823 Garbsen	☎ 05137 75823
<b>Kita St. Anna</b> ☎ Kita-St.Anna@Kath-Kirche-Garbsen.de Am Hasenberge 9 a, 30823 Garbsen	☎ 05137 9818827

**Internetseite** [Kath-Kita-Garbsen.de](http://Kath-Kita-Garbsen.de) | **Geschäftsführerin** Kerstin Jennrich

## **Vielfältige Angebote in unseren Familienzentren**

In unseren Kitas/Familienzentren werden regelmäßig vielfältige Angebote für Kinder oder auch für Eltern angeboten. Diese Angebote dienen dazu, den Familienalltag zu entlasten und zu bestimmten Aktivitäten die Kinder anzuregen. Wir arbeiten regelmäßig daran unsere Angebote zu erweitern.

### **Elternbildung**

Abende mit verschiedenen Themen  
wie z. B. 2 x im Jahr  
Elternabende zum Thema  
„Mein Kind kommt in die Schule“



### **Kinder**

Einzelne Angebote für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen, z.B. Kindertanz (Montags, 14.30 Uhr)



### **Rund um die Geburt**

Offene Hebammenberatung  
1 x im Monat

## **FASTEN-EINMAL ANDERS 7. Woche: Zeit haben**

Jede Minute ist getaktet.  
Du rennst von Termin zu Termin.  
Hetzt der Zeit hinterher.  
Nimm dir Zeit für dich. Überlege dir, was dir wirklich wichtig ist und streiche all die anderen Termine aus deinem Kalender.  
Lerne „Nein“ zu sagen. Setze Prioritäten.

So hast du wieder mehr Zeit. Für dich, für die Menschen, die dir am Herzen liegen, für die Dinge, die dir wichtig sind. Du musst nicht überall dabei sein. Mache weniger, dann kannst du das, was du tust, genießen. Die Gespräche, die Begegnungen, die Erlebnisse, die Zeit.



**Wir pflegen  
Menschlichkeit**

**Seniorenzentrum Wilhelm-Maxen-Haus**

**Unsere Angebote**

- Kurzzeitpflege für ca. 22 €
- Pflege und Wohnen in allen Pflegegraden
- Ganzheitliche Pflege

**Tel. 05137 · 700 - 0** | Talkamp 21 | 30823 Garbsen  
[info@wilhelm-maxen-haus.de](mailto:info@wilhelm-maxen-haus.de) | [www.wilhelm-maxen-haus.de](http://www.wilhelm-maxen-haus.de)

**Tagespflege im Stadtteilhaus Alt-Garbsen**

**Tel. 05137 · 90872 - 2160** | Beethovenstr. 2 | 30823 Garbsen



Die Altenhilfe des Evangelischen Johannesstifts pflegt und begleitet im Raum Hannover und Kreis Nienburg über 900 Menschen in sieben Einrichtungen.



...weil Nähe zählt.



**Zuhause kann immer  
etwas passieren.**

*Malteser Hausnotruf*

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:

0221 12606-2004 oder unter [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)

Beachten Sie bitte die **WERBUNG** unserer Sponsoren! Mit den Erträgen finanzieren wir anteilig die Druckkosten des Wegweisers.

**Perspektive Wohnen**



**60+ mit Leichtigkeit  
Seniorengerechte Wohnungen in Garbsen**



[www.heimatwerk.de](http://www.heimatwerk.de)  
**0511 / 85 62 58-3**



**Ihre Gesundheit ist uns wichtig**



Sabine Kirchniawy  
 Berenbosteler Str. 76d  
 30823 Garbsen  
 Telefon 0 51 37 - 8 21 20  
 Telefax 0 51 37 - 82 12 12  
 E-Mail apo\_im\_centrumkohake@gmx.de



Sabine Kirchniawy  
 Konrad-Adenauer-Str. 22  
 30823 Garbsen  
 Telefon 0 51 37 - 8 98 20  
 Telefax 0 51 37 - 89 82 82  
 E-Mail kirchniawy@hubertusapothekegarbsen.de

**Naturheilpraxis**

**Markus Dziegielewski**  
 Heilpraktiker

- Phytotherapie - Heilkräuter
- Ernährung und Ausleitung
- komplementäre Onkologie
- Psychotherapie und Hypnose



Fliegerstr. 6  
 31535 Neustadt  
 Tel.: 05032-901 24 99  
[www.heilpraktiker-mdz.de](http://www.heilpraktiker-mdz.de)  
[dziegielewski61@gmx.de](mailto:dziegielewski61@gmx.de)